Le « Psychanalyste pair » : figure impossible ou ressource clinique pour penser autrement la relation analytique

Ce mémoire propose une réflexion originale sur la possibilité d'intégrer la pair-aidance en santé mentale au sein même de la pratique psychanalytique. Il explore la figure du « psychanalyste pair », c'est-à-dire d'un clinicien qui conjuguerait à la fois un savoir psychanalytique et un savoir issu de l'expérience vécue d'un trouble psychique.

À partir d'une revue de la littérature, d'une analyse des concepts fondamentaux de la psychanalyse et de plusieurs vignettes cliniques issues de ma pratique de pair-aidant, ce travail interroge la manière dont des notions telles que le transfert, le contre-transfert, la neutralité, l'asymétrie, le cadre analytique ou encore le savoir peuvent être repensées à la lumière de la pair-aidance. Il propose notamment les concepts de transfert de résonance, de contre-transfert d'implication et d'asymétrie fonctionnelle non autoritaire.

Enfin, le mémoire met cette réflexion en perspective avec le traitement des psychoses, en s'appuyant notamment sur la psychothérapie institutionnelle et l'Open Dialogue, et défend l'idée qu'une articulation entre savoir clinique et savoir expérientiel pourrait enrichir la relation thérapeutique et favoriser le rétablissement des personnes concernées.

Mémoire de Master 1 de Psychanalyse – Université Paul-Valéry Montpellier III (2025–2026), dirigé par Ludovic Desjardins et écrit par Christophe Pellet.